



# Taller de Inteligencia Emocional

Para Padres

*"Estamos impidiendo que los niños y jóvenes tengan un desarrollo óptimo cuando les privamos de un aprendizaje social y emocional"*

*Renné Diesktra*

En estos talleres se entrena a los padres en el manejo de las principales Técnicas de Modificación de la Conducta, dotándoles de unas herramientas eficaces para resolver los problemas y conflictos cotidianos en sus casas, al mismo tiempo aprenderán a relacionarse con sus hijos de un modo más asertivo, siendo buenos modelos de Inteligencia Emocional para ellos.

Hoy en día ya se considera la Inteligencia Emocional un menor predictor de éxito en la vida que la Inteligencia Académica, por lo que debemos contemplarla como parte imprescindible de la educación de nuestros niños y adolescentes.

## CONTENIDOS

- Qué conseguimos en nuestros hijos con el Aprendizaje Social y Emocional
- Manejo de las propias emociones para controlar las de nuestros hijos
- Gestión eficaz del tiempo para educar sin estrés
- Los Estilos Educativos: Cómo lo hacemos y por qué
- Como establecer Normas y Límites
- Técnicas de Modificación de la Conducta:
  - Ley del Efecto
  - Los Sistemas de Puntos o Economía de Fichas
  - Los Acuerdos de Conducta
- Desarrollo de la Autonomía: Desarrollo de la Autoestima
- Técnicas de Comunicación Asertiva con los hijos
- Resolución de Conflictos

Plaza Alcalde Agatángelo Soler 7, Entreplanta, Oficinas A-B-C 03015 Alicante  
Teléfono: 965227078 e-mail: [alicante@concapa.org](mailto:alicante@concapa.org)