



ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE ALUMN@S
COLEGIO SAGRADA FAMILIA
SIERVAS DE SAN JOSÉ
ALICANTE
e-mail: info@ampajosefinas.com
www.ampajosefinasalicante.com
Teléfono AMPA 613024505



Síguenos en: AMPA Josefinas Alicante



A/A Familias de 1º de Primaria

Estimadas familias:

Las emociones forman parte de nuestra vida y son herramientas fundamentales para nuestra supervivencia, para indicarnos qué camino debemos tomar, así como, para aumentar nuestro bienestar. Reconocerlas y expresarlas de forma adecuada nos hará avanzar hacia una mejora de nuestra calidad de vida. Por ello, la importancia de **COMPRENDER NUESTROS SENTIMIENTOS Y EMOCIONES Y LA DE LOS DEMÁS** y a la vez tener buenas estrategias de afrontamiento y la habilidad de generar emociones positivas.

Con el objetivo de proporcionar a nuestros alumnos/as competencias emocionales, es decir, herramientas para identificar, entender y manejar cada una de las emociones de forma apropiada, desde la AMPA queremos organizar un taller de **EDUCACIÓN EMOCIONAL**

El taller, de carácter voluntario, se realizará fuera del horario escolar (de 13:45 a 14:45h.) en un grupo reducido (por orden de inscripción, antes del 9 de mayo, en el correo electrónico info@ampajosefinas.com indicar los datos del alumno/a). Su duración será de 4 sesiones, los dos últimos viernes del mes de mayo y los dos primeros del mes de junio (una sesión por semana). Por personal cualificado.

El precio de este Taller será de:

- 45 euros (para los alumnos cuya familia no sea socia de la AMPA).
- Totalmente subvencionado para los alumnos cuya familia sea socia de la AMPA.

El pago se realizará antes del 16 de mayo de 2022, mediante transferencia bancaria indicando en el concepto: (Nombre y apellidos del alumno, curso y clase 1º..., y Taller Educación Emocional).

AMPA COLEGIO SAGRADA FAMILIA: ES21 0075 0007 57 0601747355

Aprovechamos la ocasión para saludarles atentamente

